



# Gesunde Kinder „Impfen“

Hier in der Schweiz sind wir in der komfortablen Lage, dass wir frei darüber entscheiden können, ob, wie und wann wir unsere Kinder impfen lassen wollen.

Leider wird von Impfbefürworter, wie auch von den Gegner viel mit Angst gearbeitet.

Wenn Sie das nicht tun, dann....

Aufgrund dessen, dass wir in der Schweiz einen sehr hohen hygienischen und medizinischen Standard haben, können wir es uns leisten, unsere Kinder nicht durch zu impfen.

Es ist wichtig, dass jede Familiensituation separat angeschaut wird. Dabei können folgende Kriterien hilfreich für das individuelle Impfprogramm sein:

- Gesundheit der Eltern und Geschwister
- Lebensumgebung
- Reisen

Gut zu wissen ist, dass sich das Immunsystem eines Babys im ersten Lebensjahr entwickelt. Daher macht es Sinn, mit dem Impfen erst nach dem ersten Jahr zu beginnen, damit diese Entwicklung nicht gestört wird. Wenn dann die erste Impfung ansteht, empfehle ich folgendes zu beachten:

- Weder bei Voll- noch bei Leermond zu impfen.
- Die Impfung lieber am Vormittag vornehmen.
- Eine Woche vor und bis zu 3 Wochen nach der Impfung dem Kind jeden Tag einen Hub des Impfbegleitungssprays von Heidak verabreichen. Dieser hilft dem Kind, die Impfung besser zu verarbeiten.

Gerne berate ich Sie auch persönlich zu diesem Thema.

Ganzheitliche Gesundheitspraxis für Kinder  
Andrea Leistner  
Naturheilpraktikern NVS  
Oberer Giger 6  
8259 Kaltenbach  
052 533 35 76